

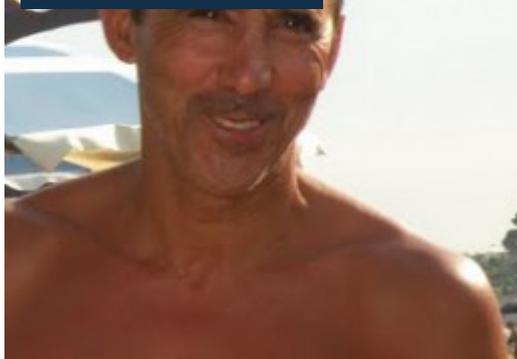


Il campione olimpico Mauro Proserpi ad Alì Terme per il Triathlon

Fervono i preparativi ad **Alì Terme** per il **Triathlon**, che si

svolgerà giovedì (inizio ore 17) nella ridente località termale. La manifestazione, organizzata dal comitato provinciale dell'**AICS** in collaborazione con il Comune aliense, avrà luogo nel tratto di spiaggia antistante al chiosco-bar "*Caprice*". I partecipanti saranno impegnati nelle specialità di nuoto, corsa e tiro a segno con pistola laser. Le distanze sono alla portata di tutti e vanno dai 50 ai 200 metri nel nuoto e dai 200 ai 400 metri per la corsa. Il divertimento è assicurato dall'utilizzo delle speciali pistole, che esalterà bravura e precisione.

Gli organizzatori hanno fissato il raduno alle ore 16 al chiosco-bar "*Caprice*". La partenza della prima batteria sarà data, un'ora dopo, in linea dal bagnasciuga, da dove i concorrenti si tufferanno in mare e, effettuato il giro di boa e poi completata la prova natatoria, si cimenteranno nella corsa. A seguire vi sarà il tiro con la pistola laser (5 bersagli da colpire a 10 metri di distanza), sprint finale ed arrivo. La competizione è a giri a seconda delle fasce d'età, che sono: Under 8, 9-13 anni, 14-16, 17-18, 19-30, 31-40, 41-50, 51-59 ed Over 60. La musica dell'estate mixata da un DJ e la possibilità di disputare delle partite di beach tennis animeranno ulteriormente il pomeriggio.



L'evento è coordinato da Mauro **Prosperi**, medaglia d'oro alle

Olimpiadi di **Los Angeles** (1984) nella squadra di pentathlon moderno, attualmente allenatore di corsa, scherma, nuoto, equitazione, tiro (fuoco e pistola) e preparatore atletico. Nella sua lunga e brillante carriera sportiva ha preso parte a numerose competizioni internazionali, tra le quali 8 edizioni della "**Marathon des Sables**", un'ultramaratona che si disputa in **Marocco**. Per raccontare la sua avventurosa partecipazione del 1994, che lo ha visto percorrere in condizioni estreme 299 km e sconfinare in **Algeria**, ha scritto il libro autobiografico "*10 giorni nel deserto*". L'incredibile storia è stata ripercorsa dal documentario "*Expeditions To The Edge: Sahara Nightmare*" di **National Geographic Channel** e dal programma "*Escape from Hell*" di **Bear Grylls**, andato in onda su **Discovery Channel**.

Per ulteriori informazioni e per potersi iscrivere al Triathle basta inviare un'email entro le ore 22 di mercoledì all'indirizzo aicsmessina@libero.it o contattare il numero di cell. 338-1353098.

Categoria

1. Sport Vari

Data di creazione

4 Agosto 2014

Autore

redazione